

一般事業主行動計画

1、 計画期間 2025 年 1 0 月 1 日～2028 年 3 月 31 日

2、 当法人の課題

- ・シフト勤務・夜勤が多く、男性の育児休業や短時間勤務体制の利用が難しい状況がある
- ・残業時間の個人差が大きく、人員体制などの環境面の問題や管理するツールなどの運用面での整備が十分でない。

3、 目標 1

期間内に男性職員の育児休業取得率を 80%以上とする。

4、 対策・実施時期

＜実施時期・取組内容＞

2025 年 10 月 育児休業制度を社内掲示板や各種会議で改めて周知

2026 年 4 月 管理職・リーダー職向け研修を実施し、取得希望者への理解を促進

2026 年 10 月 育児休業中の代替要員職員の確保体制づくり

5、 目標 2

全職員全体の一月当たりの平均残業時間数を 8 時間未満とする。

6、 対策・実施時期

＜実施時期・取組内容＞

2025 年 10 月 夜勤明けの業務負担軽減（記録システムの導入）検討

介護助手職員の配置検討

欠員人員の速やかな補充

スキルアップや知識の習得研修の充実

2026 年 4 月 シフト作成時に週 40 時間を超える労働を発生させないように調整

時間外労働の原因を分析し、月次で管理者会議にて報告・改善策を実施

以降、2028 年 3 月まで毎年繰り返し実施