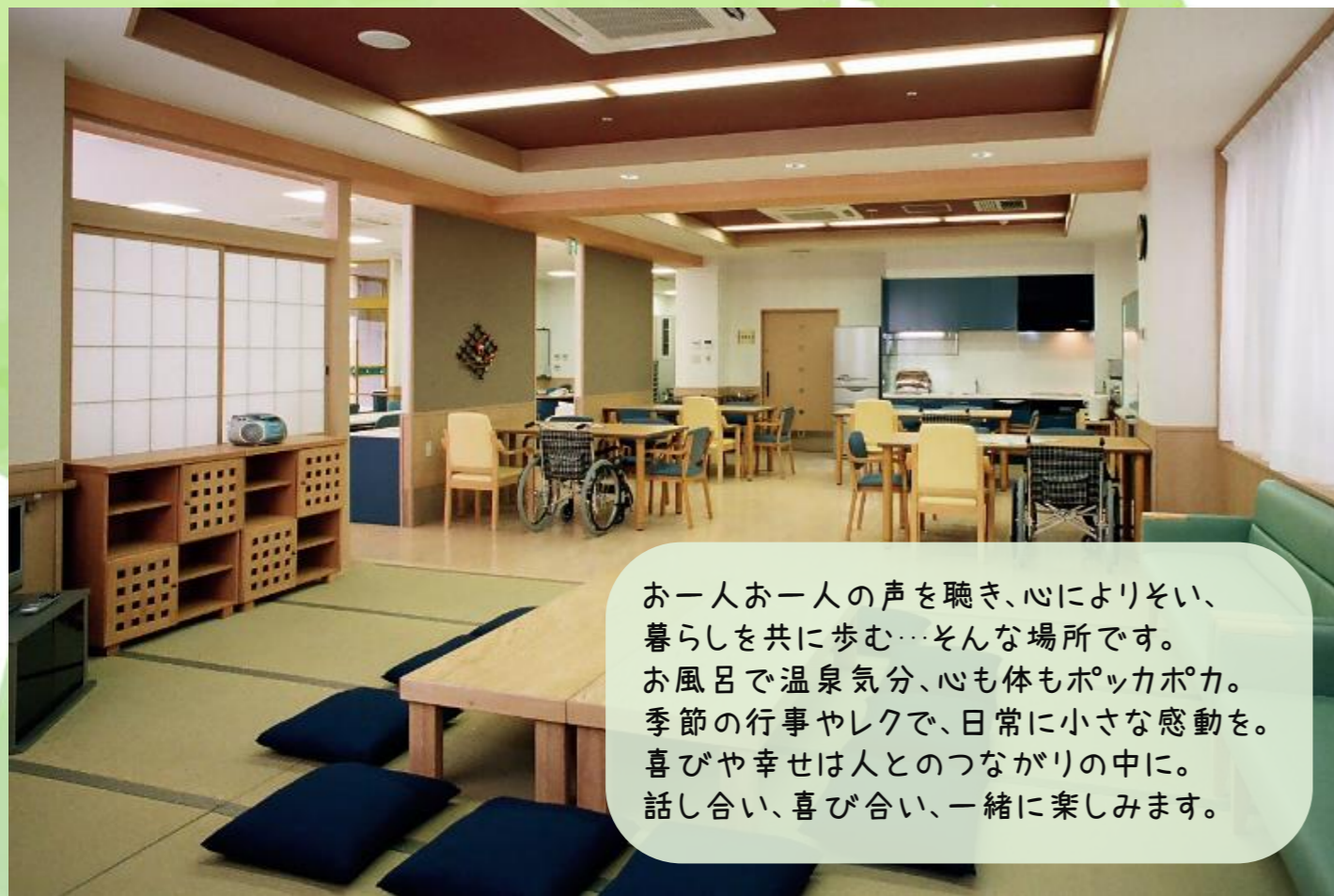


私たちのケアは 笑顔と想いを大切にします



お一人お一人の声を聴き、心によりそい、暮らしを共に歩む…そんな場所です。お風呂で温泉気分、心も体もポッカポカ。季節の行事やレクで、日常に小さな感動を。喜びや幸せは人とのつながりの中に。話し合い、喜び合い、一緒に楽しみます。

デイサービスとは

デイサービス(通所介護)とは、日帰りで介護サービスを提供する施設のことです。要介護状態になっても自宅でできるだけ自立した生活を送れるよう、身体機能の維持や向上を目的とした機能訓練、食事や入浴など生活の支援を行います。ご本人様の孤独感の解消や、ご家族様の休息の時間を設けることができます。



1日のスケジュール

- 9:00 朝のお迎え
健康チェック
- 9:30 入浴
機能訓練
趣味活動
- 12:00 食事
- 14:00 レクリエーション
季節の行事
- 15:00 おやつ
- 15:30 帰りのお送り

※13:00までの半日利用
16:30以降にお送りの遅帰りが選べます。

送迎

ご自宅に朝お迎えに行き、夕方お送りします。車椅子の方でもそのまま乗車できる福祉車両を使用しています。



健康チェック

到着後、体温・血圧・脈拍を測定します。看護職員が健康状態の把握、内服薬等の確認をしています。また定期的な体重測定の実施、個別の病状に応じた医療面の対応を行います。

入浴

季節に合わせた変わり湯
温泉気分を味わえる本格的な『温泉の素』

一般浴槽



バラの花びら風呂

リフト付き浴槽



手すりや階段があることで、自宅での入浴に不安がある方も安心して入浴ができます。洗身・洗髪・シャワー操作・更衣等、できるだけご自身の力で行えるようサポートし、できない所は介助します。

しょうぶ湯

食事

厨房で手作り
温かい食事



敬老会の行事食

食事形態 主食：米飯、やわ飯、お粥、ミキサー
副食：常食、一口大、極刻み、ミキサー
※その他の要望についてはご相談ください。
季節の行事食やイベントがあります。
委託業者…日清医療食品

おやつ

お茶とお菓子で
会話が弾む



手作りバウムクーヘン

ドリンクは約10種類のメニューから選べます。お菓子は毎回違うものをご用意しています。
調理レク、手作りおやつ、選べるお菓子、ドリップコーヒー等のイベントがあります。

色々な活動で「認知症予防」

- ・適度な運動
- ・脳の活性化
- ・人との関わり
- ・ストレス解消

総合的なアプローチが効果的といわれています。

機能訓練

動きやすい身体作りを目的に、お一人お一人の身体の状態に合った個別の訓練プログラムを理学療法士が立案いたします。

- ・歩行訓練(平行棒、施設内外、踏み台等)
- ・エアロバイク ・ゴムロープ ・スクワット
- ・下肢の運動(可動域訓練、ストレッチ等)
- ・重りやボールを使つての運動 等



趣味活動

自己表現、脳への刺激、生きがい作り等を目的に、お一人お一人の希望や好み、能力に合わせて趣味活動を提案しています。

<趣味活動の例>

- ・麻雀 ・将棋 ・囲碁 ・塗り絵 ・貼り絵
- ・書道 ・編み物 ・クロスワードパズル
- ・計算や間違い探し等の脳トレ 絵手紙
- ・読書 ・創作 ・動画視聴 等



「楽しい」「嬉しい」気持ちで
心と体を動かします!

レクリエーション

心身の活性化や気分転換、他者との交流を目的に、体操、脳トレ、歌唱、ゲーム等を組み合わせて楽しい時間を提供します。

『第一興商』の通信カラオケ機器を導入しています。DKエルダーシステムで介護予防体操やカラオケ等、充実したレクプログラムを企画しています。



季節の行事

季節の移り変わりの体験は、生活のリズムを整えたり、変化を楽しんだり、心身の健康に良い影響があるとされています。新たな季節の訪れを皆様で共有します。

<行事の例>

- ・お花見 ・梅シロップ作り ・七夕祭り ・夏祭り
- ・納涼会 ・敬老会 ・運動会 ・さつまいも掘り
- ・さわし柿作り ・展示会 ・クリスマス会
- ・忘年会 ・新年会 ・節分会 ・ひな祭り会 等



だれでも・どこでも・いつでも
楽しめる音楽療法

毎月1回

ミュージック・ケア

ミュージック・ケアとは、音楽の特性の一部を利用した、その人がその人らしく生きるための援助活動です。オリジナル曲を中心に、歌謡曲、唱歌、クラシック等を即興的に組み合わせてセッションを行っています。日本ミュージック・ケア協会上級認定者が実践しています。



フラワーアレンジメント

花の美しさに触れることで、心身のリフレッシュや癒しになります。外部の講師が来られ教えてくださいます。

毎月1回
参加費：1,000円



今のあなたらしい、
新しい人生を見つけてみませんか？



身近に頼れる人がいる、安心な暮らし



経験豊富な職員がサポート

<デイサービスの職種>

介護職員 …… 入浴や食事、トイレ等の生活支援
看護職員 …… 健康管理、薬の管理、医療処置等
生活相談員 …… ご本人様、ご家族様の相談窓口
ケアマネジャーとの連携
機能訓練指導員・機能訓練の計画、実施、評価

<職員数> 合計 14名 (令和5年9月現在)

<主な取得資格>

介護福祉士 7名 社会福祉士 3名
介護支援専門員 3名 理学療法士 1名
看護師 2名 准看護師 1名
認知症介護実践リーダー研修終了者 1名
認知症介護実践者研修終了者 1名
その他、実務者研修、社会福祉主事任用資格、
住環境福祉コーディネーター2級等

複合施設が織りなす、快適な日常

法人基本理念

私には敬愛と誠実の心で
地域の福祉に貢献します

『社会福祉法人 河渡の郷福祉会』は河渡地区の住宅街にあり、介護保険サービスを提供する複数の事業所が隣接されている複合施設です。デイサービス以外の施設にも興味のある方は、お気軽にご相談ください。

特別養護老人ホーム河渡の郷
介護付有料老人ホーム河渡の郷
ショートステイ河渡の郷
ヘルパーステーション河渡の郷
ケアプランセンター河渡の郷

