デイサービスセンター

河渡の郷

幾つになっても
心躍る暮らしを

一日のスケジュール

８：４５	朝のお迎え
	健康チェック
９：３０	入浴
	機能訓練
	趣味活動
１２：００	食事
１４：１５	レクリエーション
	季節の行事
１５：１５	おやつ
１６：００	帰りのお送り

１３：００までの半日利用が可能です。
条件がありますので、お問い合わせください。

入浴

手すりや階段があることで、自宅での入浴に不安がある方も安心して入浴ができます。
洗身・洗髪・シャワー操作・更衣等、できるだけご自身の力で行えるよう支援し、必要な所は介助します。
一般浴槽とリフト付き浴槽があり、身体状態に応じて選択できます。

季節の変わり湯

しょうぶ湯、大根葉湯、
どくだみ湯、ゆず湯、
バラの花びら湯 等

温泉巡り週間

富良野の湯、登別の湯、
湯布院の湯 等
本格的な『温泉の素』で
温泉気分を味わえます。

機能訓練

動きやすい身体作りを目的に、お一人お一人の生活状況や身体状態に合った個別の訓練プログラムを理学療法士が立案します。看護職員と連携し、健康観察と合わせて実施しています。

訓練メニュー

平行棒歩行、敷地内の外歩行、エアロバイク、
台を置いた昇降運動、ゴムロープを使用した運動、
ポータブルマシンの他動運動、ストレッチ、
上下肢の運動、スクワット、重りやボールを使った運動 等

色んな活動で「認知症予防」

脳トレ

定期的な脳トレで達成感を味わうことは、
自信が持てたり、ストレス軽減につながります。

【介護の宝箱】を活用

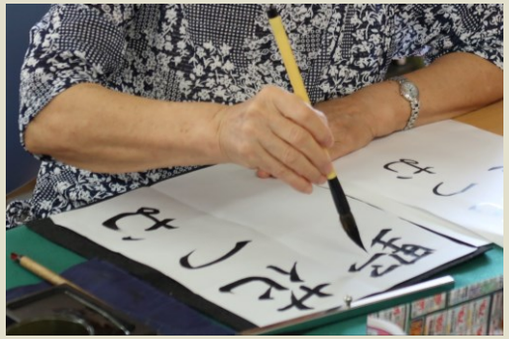
塗り絵、計算問題、間違い探し、迷路、筆写等の脳トレ素材を多数取り揃えているQOLサービスのオンラインサイト「介護の宝箱」を活用し、好みのものを選んでいただいています。

創作活動

切ったり、貼ったり、塗ったり等の作業をお一人お一人の能力や好みに合わせておすすめしています。

個人作品

編み物、絵手紙、書道、貼り絵等、趣味活動を行っています。ご自宅から材料の持ち込みも可能です。



レクリエーション

心身の活性化や気分転換、他者との交流を目的に、体操、脳トレ、歌唱、ゲーム等を組み合わせて楽しい時間を提供します。

『第一興商』の通信カラオケ機器を導入しています。DKエルダーシステムで介護予防体操やカラオケ等、充実したレクプログラムを企画しています。

季節の行事

季節の移り変わりの体験は、生活のリズムを整えたり、変化を楽しんだり、心身の健康に良い影響があるとされています。新たな季節の訪れを皆様で共有します。

＜行事の例＞

・お花見　・梅シロップ作り　・七夕祭り　・夏祭り

・納涼会　・敬老会　・運動会　・さつま芋掘り

・さわし柿作り　・展示会　・クリスマス会

・忘年会　・新年会　・節分会　・ひな祭り会　等

ミュージック・ケア

ミュージック・ケアとは、音楽の特性の一部を利用した、その人がその人らしく生きるための援助活動です。オリジナル曲を中心に、歌謡曲、唱歌、クラシック等を即興的に組み合わせてセッションを行っています。

毎月１回　参加費：無料

フラワーアレンジメント

花の美しさに触れることで、心身のリフレッシュや癒しになります。外部の講師が教えてくださいます。

毎月１回

参加費：1,000円

訪問美容

毎月２回

カット	2,500円
カラー	2,500円
カット＋カラー	5,000円

※料金は男女共通です。

上記サービスの実施日は広報誌にてお知らせします。
希望者は事前に電話か連絡帳にてご連絡ください。
追加利用や振り替え利用も可能です。

食事

厨房で手作り
温かい食事

※敬老会の行事食

食事形態　主食：米飯、やわ飯、お粥、ミキサー
　　副食：常食、一口大、極刻み、ミキサー
　　※その他の要望についてはご相談ください。
季節の行事食やイベントがあります。
委託業者…日清医療食品

おやつ

お茶とお菓子で
会話が弾む

※手作りおやつ

ドリンクは約10種類のメニューから選べます。
お菓子は毎回違うものをご用意しています。
調理レク、手作りおやつ、選べるお菓子、
ドリップコーヒー等のイベントがあります。